

CONVERSACIONES CON DANIEL

ENTREVISTA A DANIEL CESTAU LIZ

- Daniel "Conversaciones con Gamarra Reflexiones en el Camino" es tu nuevo "hijo editorial". Cuéntanos la historia de este libro como a ti (que sos un incansable narrador de historias y anécdotas) te gustaría contarla.

- Conversaciones con Gamarra es un libro que surge de haberme reencontrado con un querido amigo de la adolescencia. Richard Gamarra era compañero en la secundaria de los Hermanos Maristas en Montevideo, Uruguay. Nos reencontramos luego de por lo menos 20 años de habernos perdido la pista por el año 95 cuando a las corridas me subí a un taxi en Montevideo e increíblemente él lo manejaba. Pero pese a habernos cambiado los teléfonos pasaron otros 20 años más sin vernos y gracias a las Redes Sociales retomamos la amistad como si hiciera una semana que no nos veíamos.



Nos recibió en su casa en Miami.

- ¿Qué sentís que te aportó personalmente este reencuentro?

- Mucho, muchísimo. Ha sido un reencuentro maravilloso, de las mejores cosas que me pasaron en la vida, ya que junto con Richard también retomé contacto con muchos de los compañeros de esa época: Ricardo Rial, Álvaro Carli, Carlos Fernández, Francisco Boezio, Daniel Grolmus, entre muchos otros.

- ¿Y a él que sientes que le aportó este reencuentro?

- Richard pudo viajar luego del reencuentro a Estados Unidos y México en varias oportunidades y tenemos varios viajes pendientes para después de la pandemia. A partir de esos viajes y las experiencias que allí vivió cambió su vida radicalmente. Dio un vuelco de 180 grados, algo muy difícil de lograr a nuestra edad. Un cambio que me llena de orgullo como amigo porque lo veo mucho más feliz, entrenando todas las mañanas, en una nueva actividad profesional, estudiando nuevamente, es verdaderamente otra persona que poco a poco está logrando todos los objetivos que se ha ido proponiendo en esta etapa de su vida.

- ¿Qué te comenta Richard con relación a este cambio que ha podido realizar en esta etapa de su vida, imagino que ya pisando los 60?

- Él me agradece y me hace responsable de parte de esos cambios, pero no es así. Yo simplemente a partir del reencuentro lo ayudé a ver la vida a través de otro cristal y ese aprendizaje que él mismo hizo fue lo que lo llevó a tomar 10 decisiones que venía postergando y esas decisiones le cambiaron radicalmente la vida para bien. Adelgazó cuarenta kilos, tomo una posición muy

importante sobre su matrimonio, cambió de actividad laboral, se mudó a una ciudad en la que tiene mucho mejor calidad de vida, entrena diariamente, se cuida con las comidas, medita, retomó ciertos estudios que había relegado. La verdad es que es un ejemplo de cómo tomar el “toro por las astas” y comenzar una vida diferente que le ha permitido crecer exponencialmente desde todo punto de vista.

- ¿Se comunican asiduamente?

- Si claro, Richard vive en estos momentos en la ciudad de Colonia en Uruguay y yo entre Ciudad de México y Miami pero nos hablamos por lo menos dos o tres veces en el mes y estamos siempre conectados por whatsapp.



Con su amigo inspirador, Gamarra.

- ¿De qué trata puntualmente la obra?

- A partir de las conversaciones que surgen de esos encuentros he ido definiendo muchos puntos de vista y bajando los mismos al papel por lo que fui imaginando un libro para dejarle a mi hijo el día que no esté y que él tenga claro cómo su padre pensaba en muchos aspectos de los temas rutinarios que hacen a la vida. También aproveché para volcar allí muchos de los textos que fui recopilando y que me han acompañado en gran parte del camino. Por otra parte lo hemos hecho “renacer” en estos meses de pandemia con un nuevo diseño mucho más moderno lo que lo hace más fácil y entretenido de leer.



Más de 350 páginas de original diseño.

- ¿Qué se llevará para sí mismo el lector luego de leerlo?

- Bueno, siempre digo que es una obligación de los que más o menos pudimos lograr todos los objetivos que nos propusimos -ya sea tanto profesionales como personales- dar a conocer cómo fue que lo hicimos para que el que está transitando el camino lo sepa y pueda hacer sus propias experiencias pero teniendo algo de data de los resultados que otro recogió en ese mismo trayecto ¿se entiende? Este libro cuenta qué es lo que pienso yo con relación a varios temas de los que día a día se nos presentan en ese hipotético camino de la vida. Son conocimientos recogidos de la prueba y el error. Ringo Bonabena un carismático boxeador argentino que se dio el gusto de tirar a la lona al gran Mohamed Alí, decía entre sus frases más famosas que la experiencia es un peine que te da la vida cuando te quedas pelado. Este libro viene a ser como ese peine.

- ¿Podrías adelantarnos cuál será tu próxima entrega editorial?

- Estoy aprovechando este tiempo tan especial de pandemia para trabajar en mi libro Reinventarse que se lanzará totalmente renovado en un momento en que tenemos la obligación de Reinventarnos si queremos seguir compitiendo con posibilidades de acceder a mejores resultados en nuestras áreas personales y profesionales. La pandemia es un tiempo que nunca habíamos vivido ni en nuestras peores pesadillas pero también como todo en la vida puede ser un momento único de reflexión e introspección del cual podremos (deberíamos) salir más que fortalecidos.